



RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2022

ÍNDICE

3 Nota introdutória

4 Casa Nova

5-9 Caracterização Social

10-16 Caracterização Sócio-Familiar

17-21 Intervenção Psicossocial

22-23 Projeto de Vida das Crianças

24-35 Educação e Saúde

36 Voluntariado

37-41 Comunicação e Fundraising

42-48 Demonstrações Financeiras

2022 será para a História da Ajuda de Berço, o ano da mudança e reestruturação geral.

Após os anos da pandemia Covid-19, anos intensos de adaptações e readaptações dos diferentes espaços das casas de Ceuta e de Monsanto e de adaptação aos medos e inseguranças de uma enorme equipa de trabalho, e sempre a zelar pelo bem estar de todos, especialmente das crianças acolhidas, conseguimos concluir a construção da Casa de Benfica (casa nova) e efectivar a mudança. E foi mesmo, uma grande mudança em todos os aspectos!

Em julho, abriram-se as portas da Casa Nova: uma casa pensada e construída de raiz para ir ao encontro das necessidades sentidas ao longo de mais de 20 anos ao serviço das crianças acolhidas. Uma casa cheia de luz natural, quartos espaçosos, uma sala para brincadeiras sem fim e um jardim cheio de flores, integrada no Bairro de Benfica que tão bem nos acolheu.

Nesta casa, as crianças são verdadeiramente mais felizes e, sem dúvida alguma, ganharam mais qualidade no seu acolhimento tanto na saúde física como mental.

Com esta mudança, houve uma reorganização em todas as equipas de trabalho o que tem permitido a criação de novas dinâmicas de trabalho e uma supervisão com maior proximidade para isso foram elaborados novos documentos de orientação de trabalho prestado. Também modernizamos o sistema de registo de cuidados às crianças com a aplicação *My Daily Care* que está acessível em vários tablets distribuídos pela casa e aproveitámos para aperfeiçoar a gestão de stocks.

Todas estas alterações têm sido sentidas dia após dia em todos nós e, apesar das resistências naturais às mudanças, no geral, a equipa está a funcionar melhor e a servir cada vez melhor a missão da Ajuda de Berço que é e continuará sempre a ser: dar colo e carinho às crianças que mais precisam. Hoje, somos uma equipa mais forte e completa e assim vamos continuar mantendo a estabilidade necessária para que as crianças sejam sempre amadas e respeitadas.



CARACTERIZAÇÃO SOCIAL

A caracterização social das crianças acompanhadas terá em conta as variáveis demográficas como os dados sobre acolhimentos, admissões, saídas, grupo etário e género.

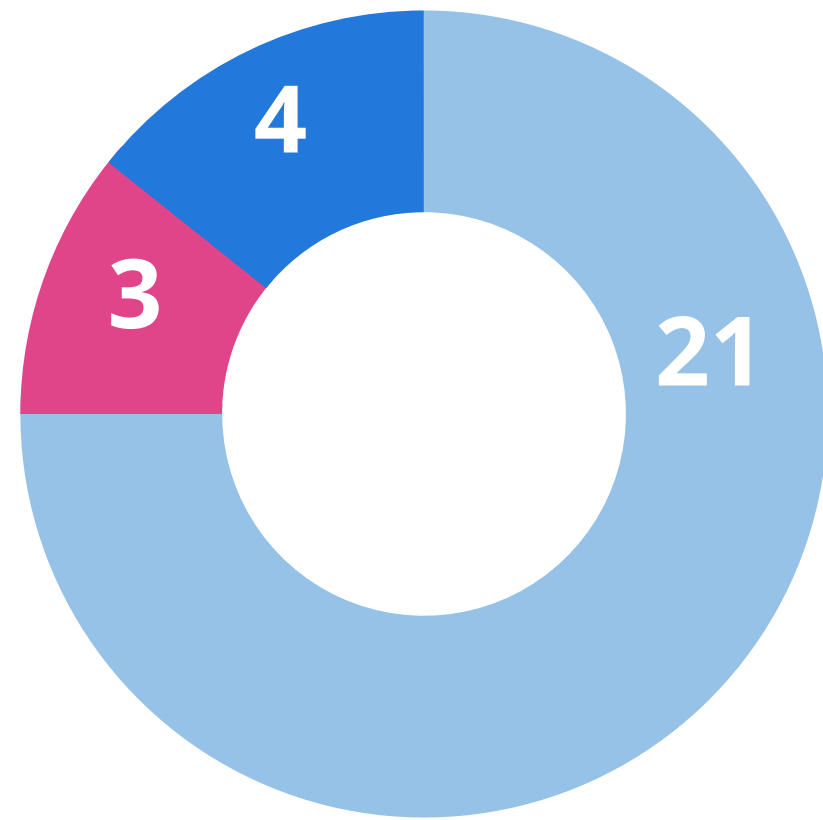
Nota importante: os dados considerados neste relatório terão em consideração que de janeiro a junho as crianças acolhidas mantinham-se distribuídas nas casas de Ceuta e Monsanto e a partir de julho todas as crianças transitaram para a casa de Benfica, onde permanecem até hoje. A casa de Ceuta foi entregue e a de Monsanto encontra-se em remodelações.



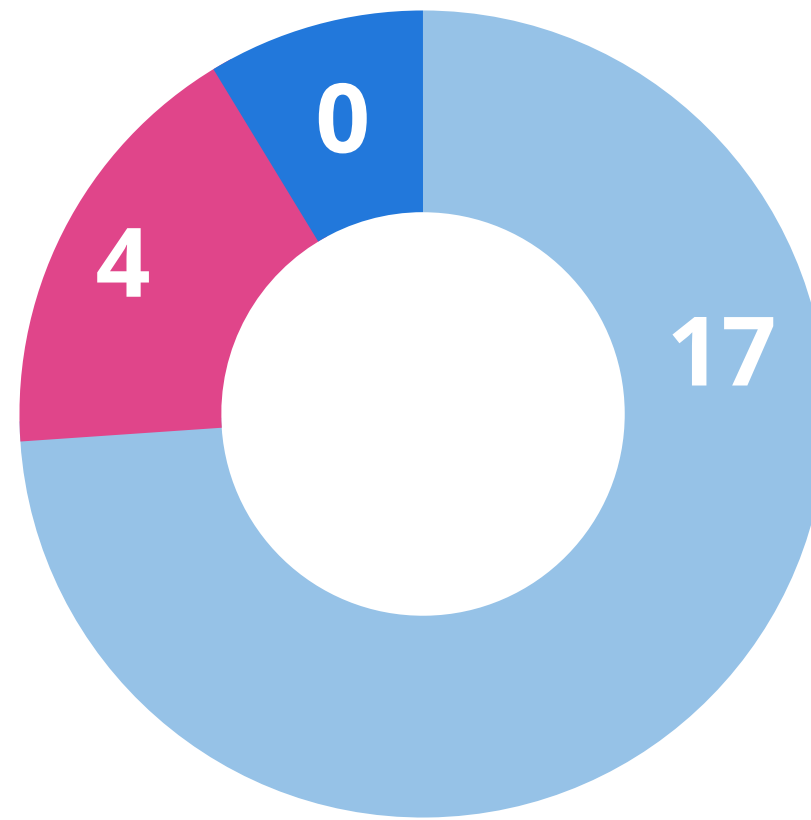
**Em 2022, acompanhámos 46 crianças:
13 admissões e 11 saídas.**

Crianças acompanhadas, admissões e saídas

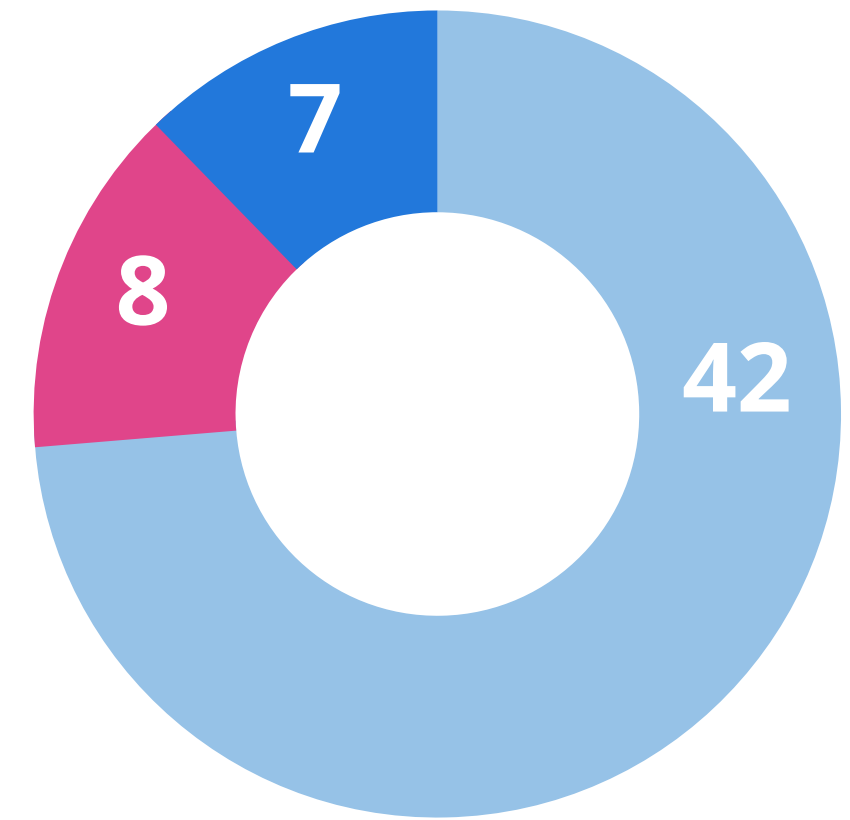
Casa de Ceuta



Casa de Monsanto

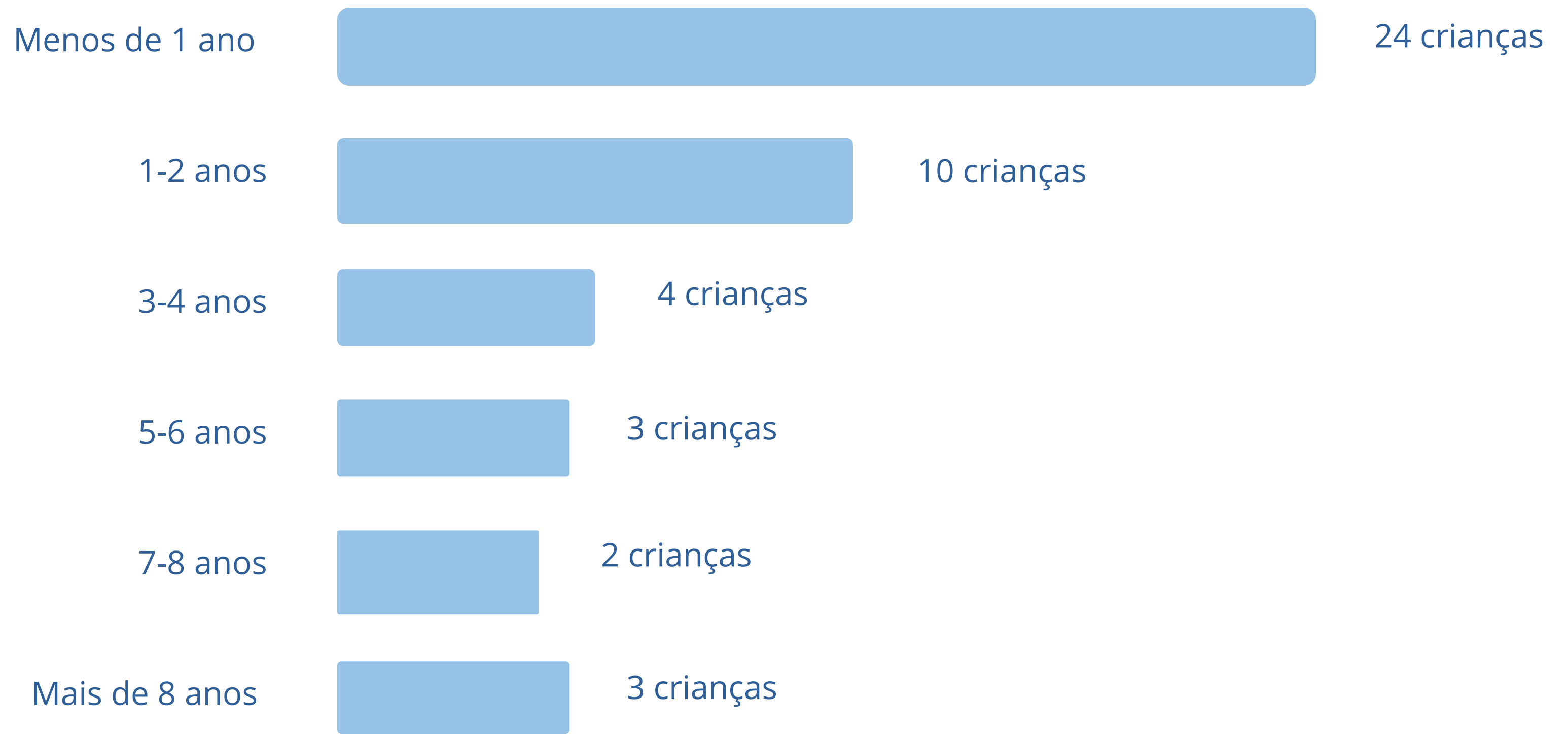


Casa de Benfica



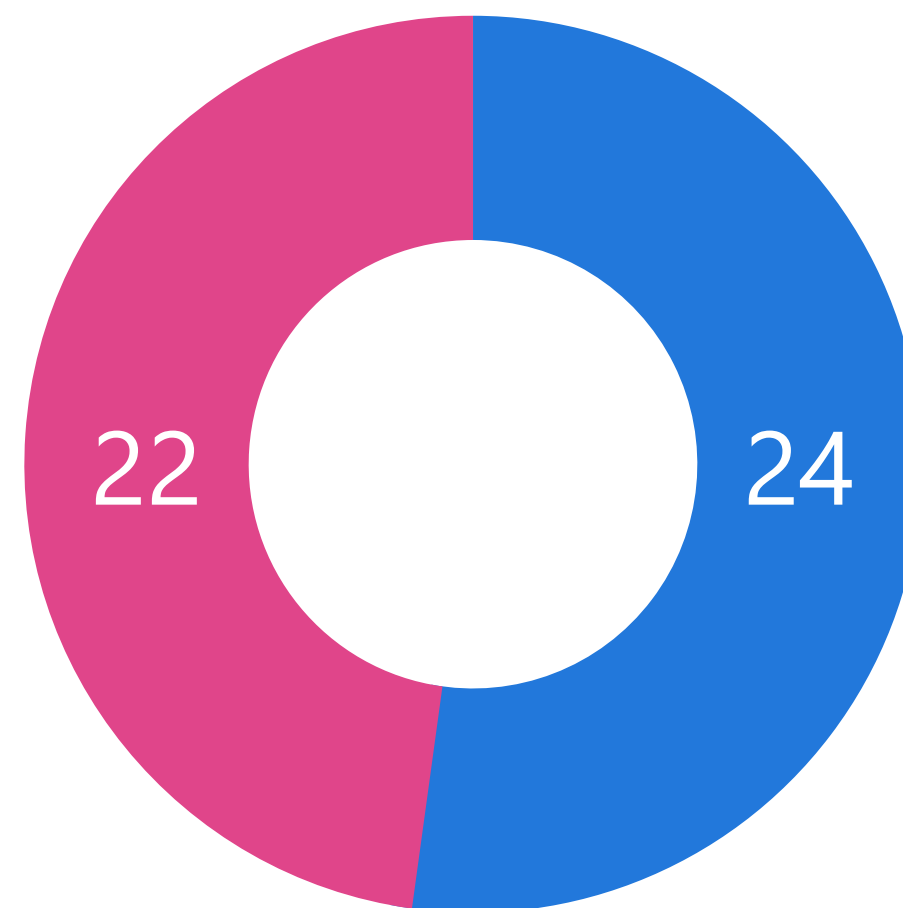
- Crianças acompanhadas
- Admissões
- Saída

Idades na admissão das crianças acompanhadas



Género das crianças acompanhadas

Casa de Ceuta, Monsanto e Benfica



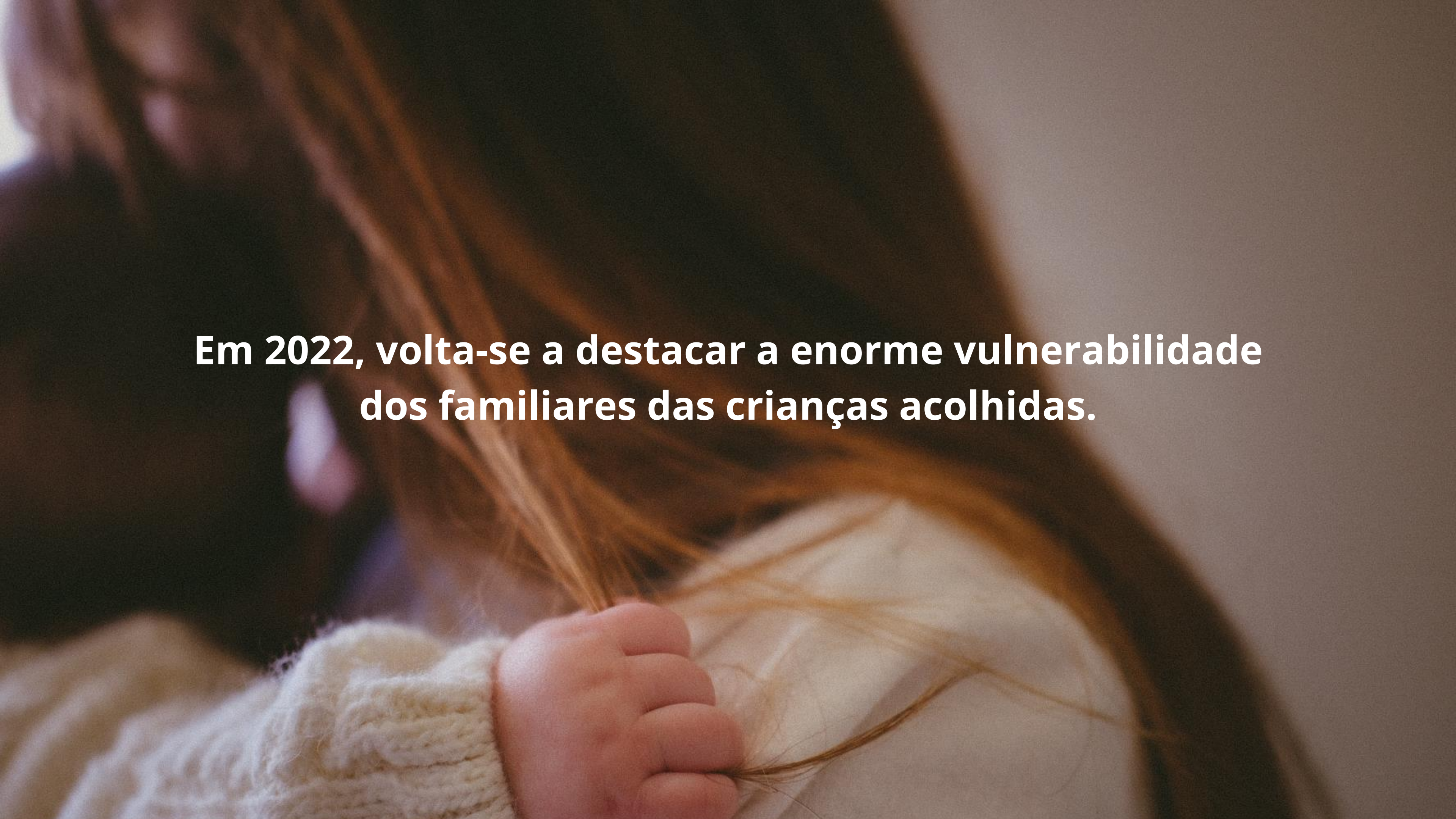
-  Feminino
-  Masculino



CARACTERIZAÇÃO SÓCIO-FAMILIAR

Neste capítulo a análise está focada na caracterização das famílias das crianças que foram, durante o ano de 2022, acompanhadas na Ajuda de Berço.

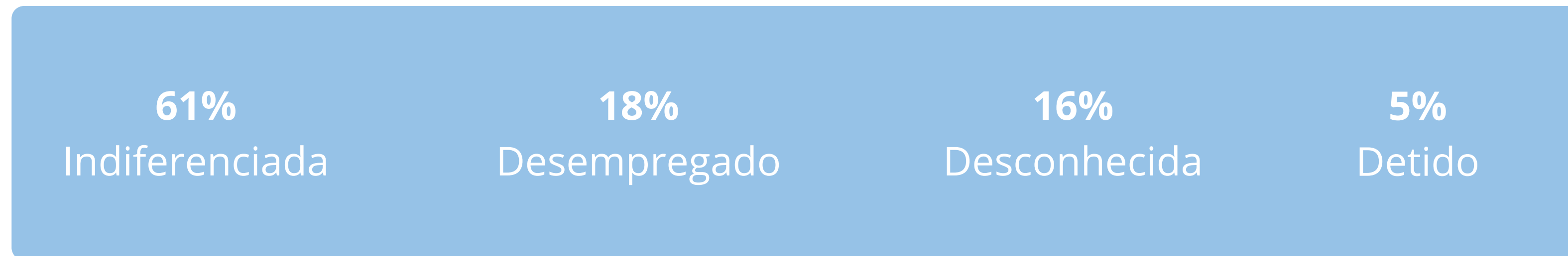
Caracterização esta, realizada através dos seguintes fatores: ocupação profissional dos pais, tipo de famílias, problemáticas dominantes em cada família, tipo de habitações, existência de outros filhos retirados e gravidez e parentalidade após retirada de um filho.



Em 2022, volta-se a destacar a enorme vulnerabilidade dos familiares das crianças acolhidas.

Ocupação Profissional dos Pais

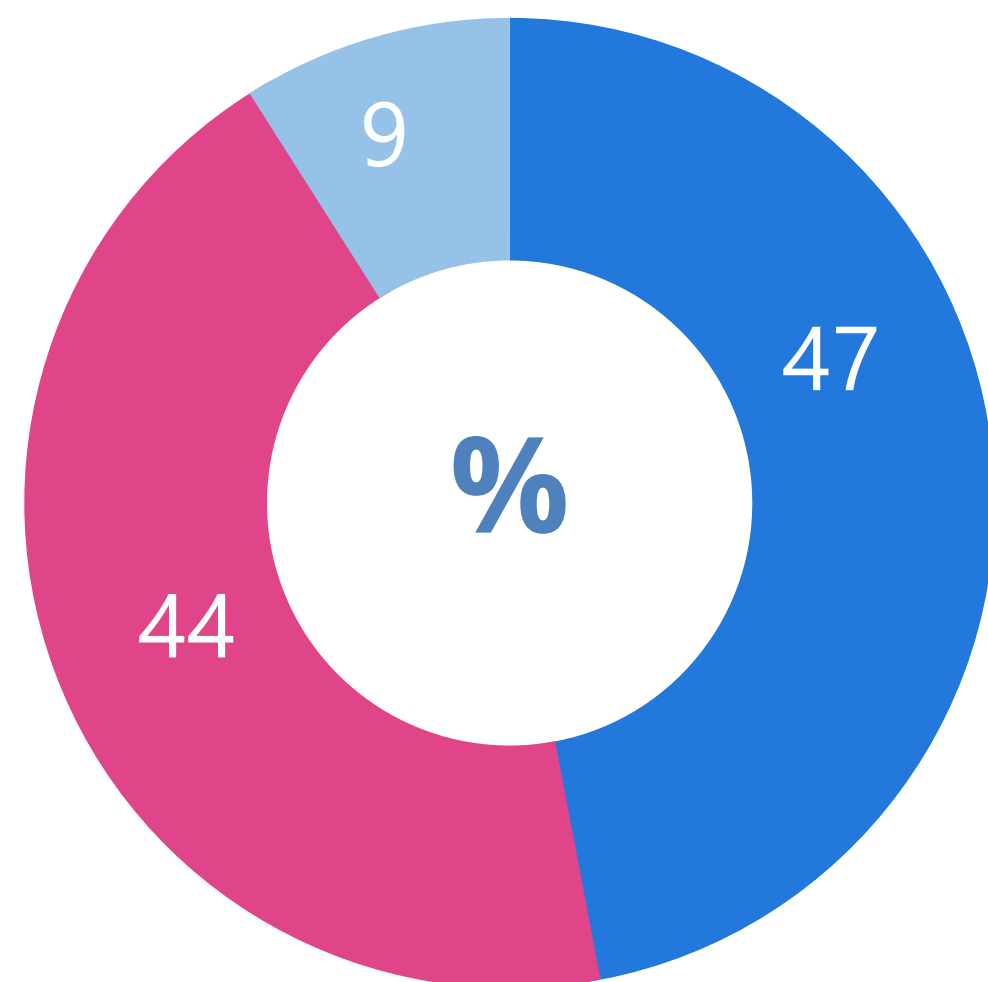
PAI



MÃE

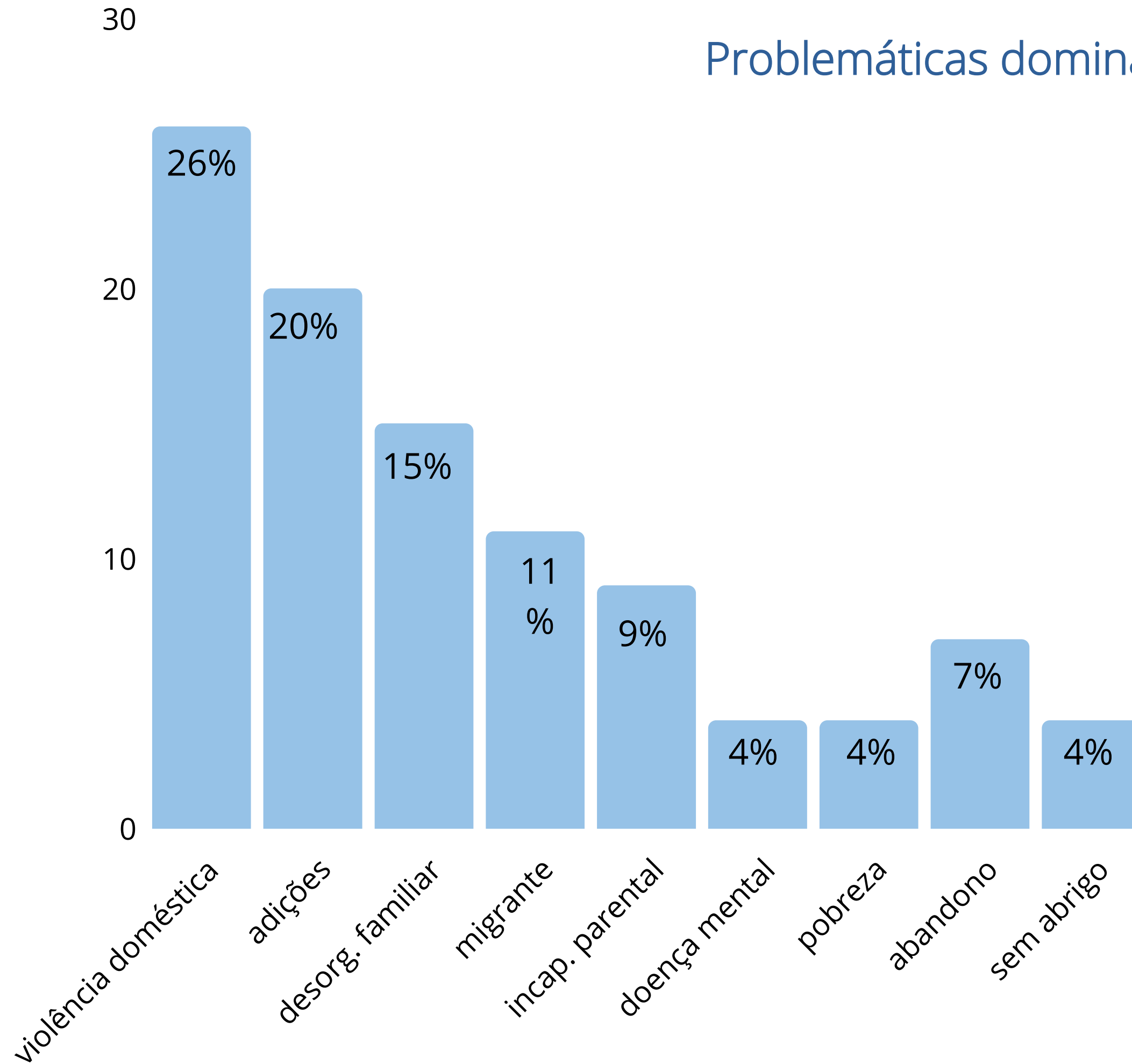


Tipo de famílias

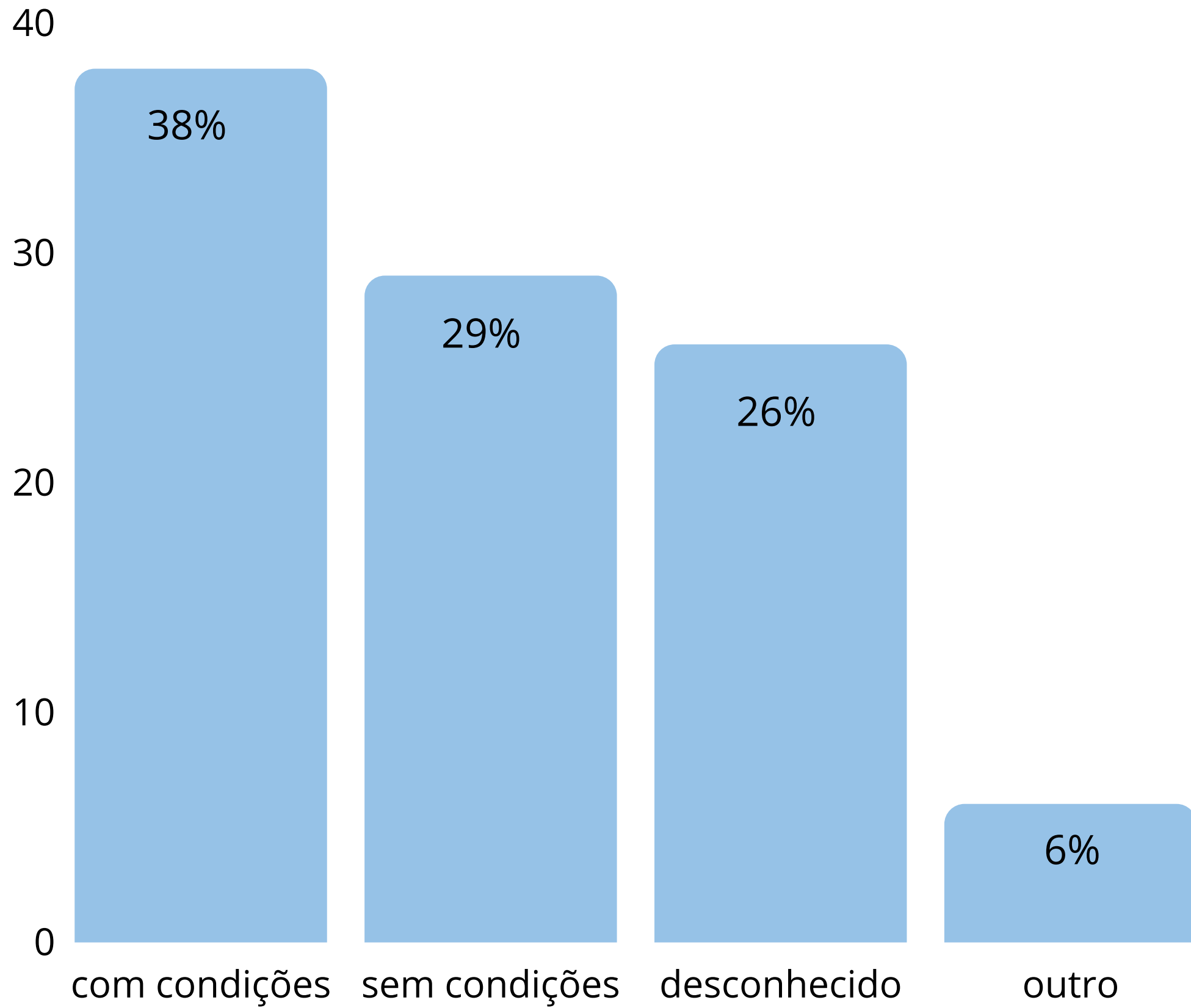


- Monoparental Feminina e Masculina
- Nuclear
- Alargada

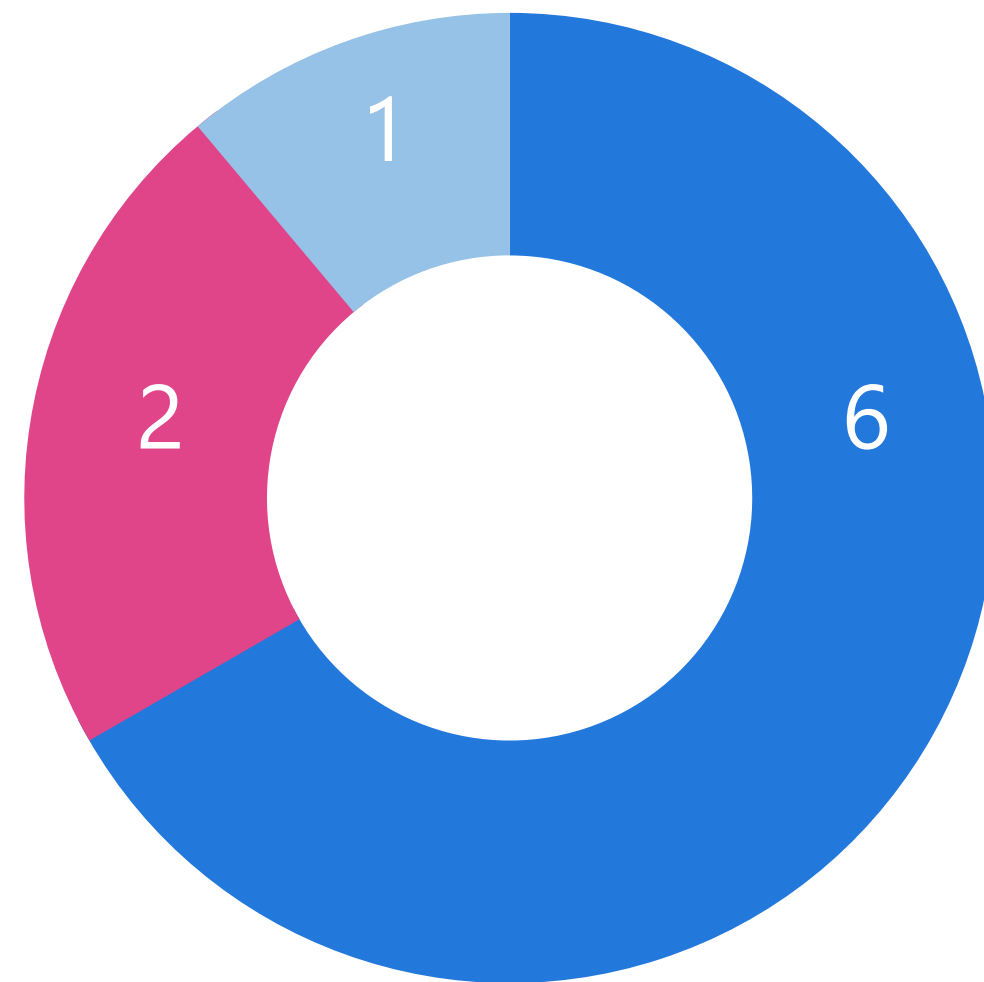
Problemáticas dominantes das famílias



Tipo de habitações



Gravidez e parentalidade após a institucionalização de um filho



- Medida em meio natural de vida
- Medida em acolhimento residencial
- Sem medida ao cuidado dos pais

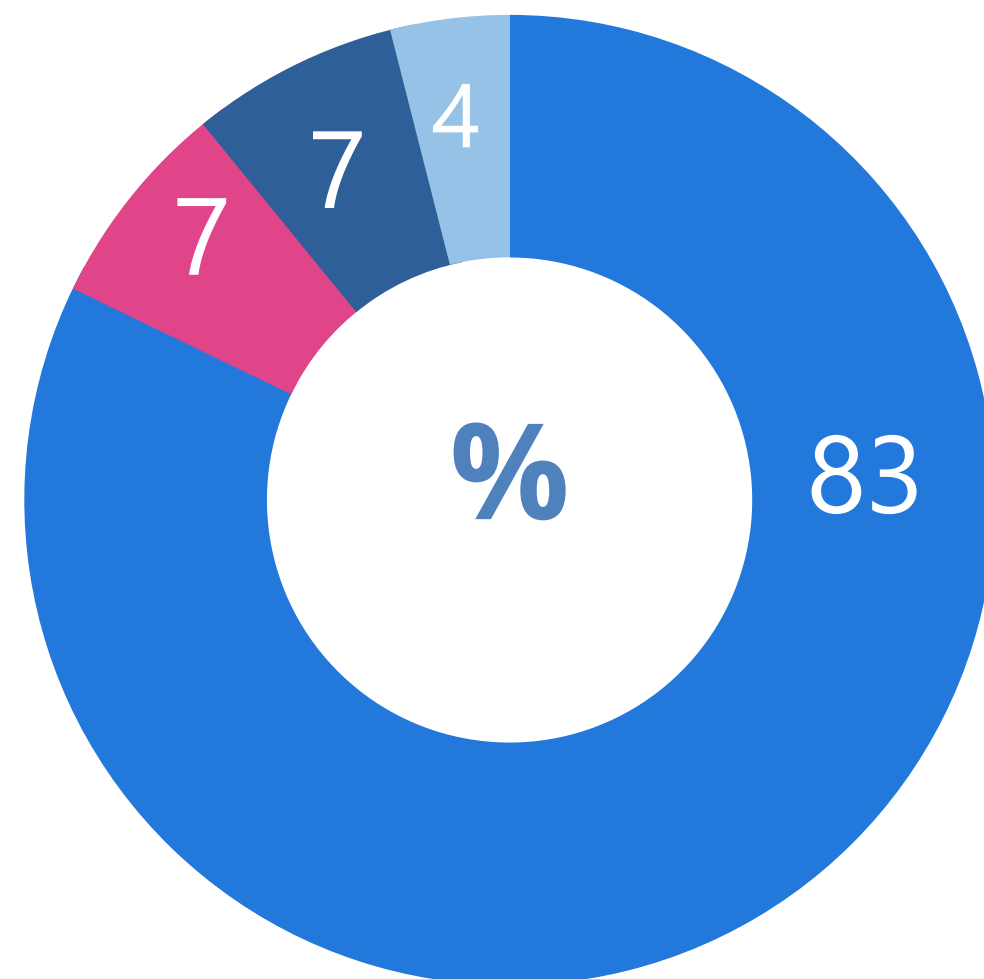
INTERVENÇÃO PSICOSSOCIAL

É abordada a intervenção psicossocial que se realiza diariamente e anualmente com as crianças e as famílias. É feito o estudo sobre dos motivos de acolhimento, a proveniência das crianças, origem geográfica e a idade das crianças na saída.



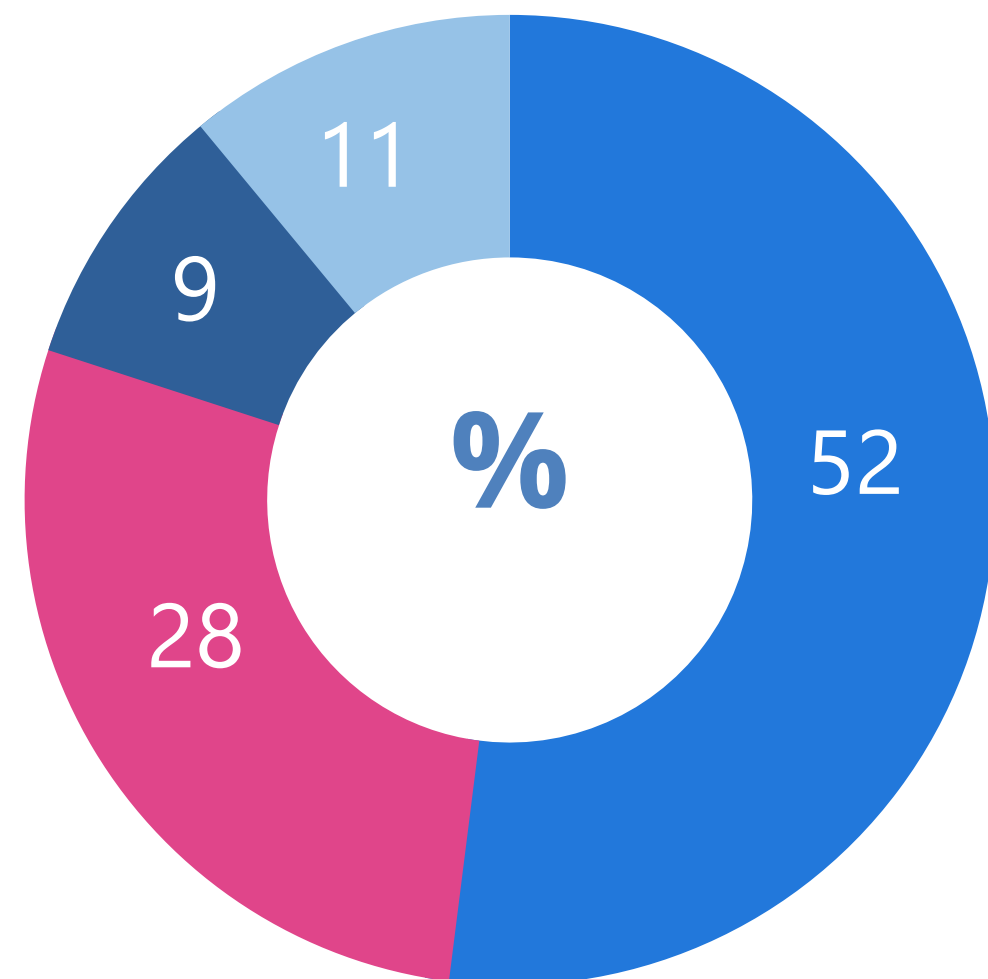
Em 2022, o motivo de acolhimento com maior destaque foi o de negligência.

Motivo de acolhimento



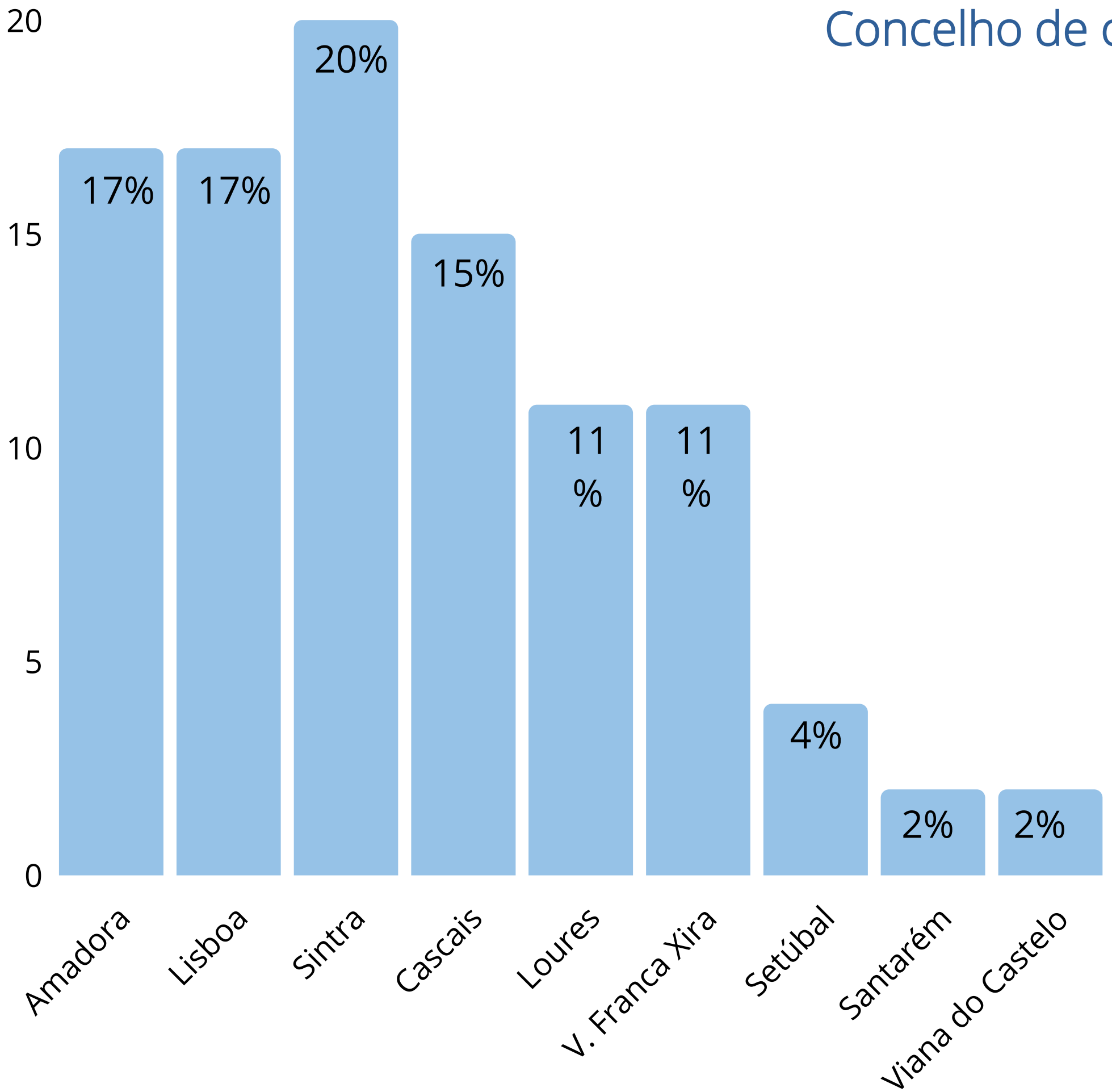
- Negligência
- Maus tratos/abuso
- Abandono
- Consentimento para adoção

Proveniência das crianças



- Família
- Hospital
- Outra instituição
- Instituição com mãe

Concelho de origem das crianças

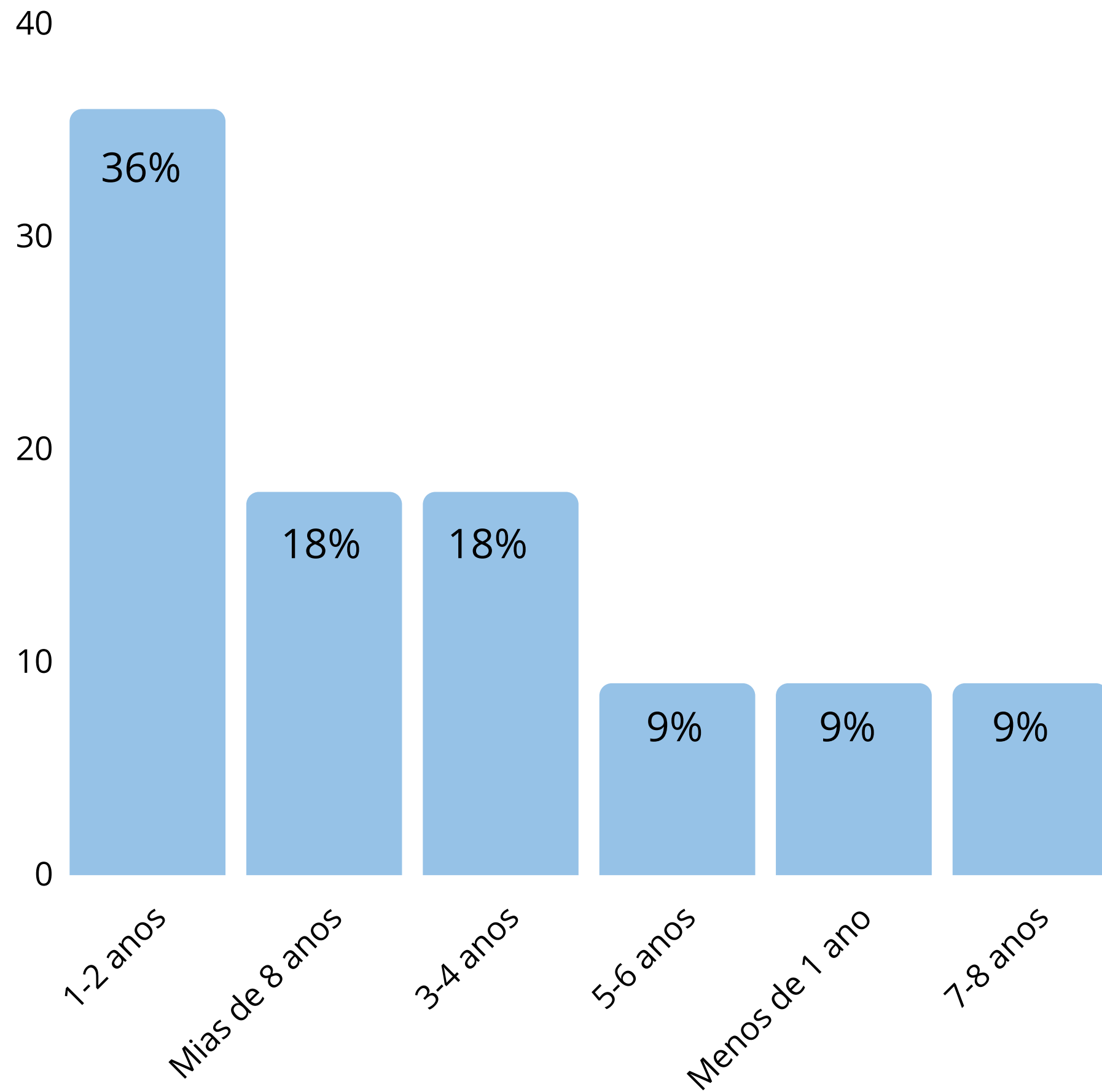


PROJETO DE VIDA DAS CRIANÇAS

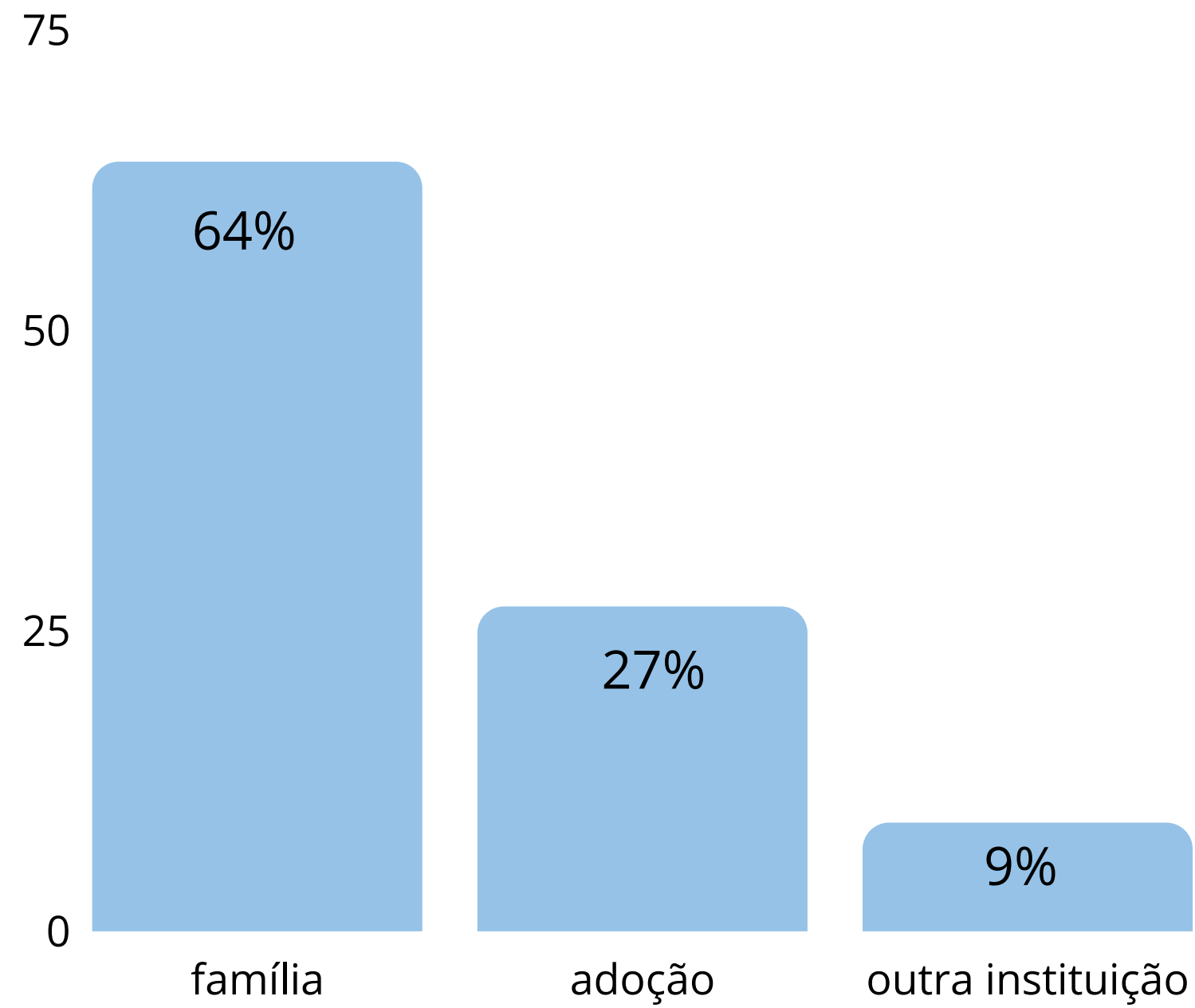
É prioridade por parte da equipa da Ajuda de Berço, desde o momento da admissão da criança que o seu acolhimento seja o mais curto possível, pelo que desde logo se inicia o processo para delinear o seu projeto de vida.

Em 2022, 33 crianças tinham o seu projeto de vida planeado e apresentado às entidades competentes, tribunais ou CPCJs para decisão judicial. Assim, 11 crianças viram concretizado o seu projeto de vida.

Idade na saída



Encaminhamento na saída





EDUCAÇÃO E SAÚDE

Toda a intervenção da Ajuda de Berço tem como objetivo o Superior Interesse da Criança.

Assim, pretende-se neste capítulo abordar os cuidados prestados a cada criança acolhida, de forma a garantir o seu saudável desenvolvimento, sendo imprescindível a sua integração na comunidade, quer a nível de equipamentos escolares, actividades em tempos livres, festas de aniversário de amigos, apoio ao estudo, bem como a prestação de cuidados de saúde: acompanhamento a consultas, planos alimentares, vacinação, cirurgias, apoios psicoterapêuticos ou outro tipo de tratamento.

SAÚDE

Em Julho de 2022, todas as crianças acompanhadas pela Ajuda de Berço, quer na casa de Monsanto quer na casa da Av. Ceuta, foram transferidas para a nova casa de acolhimento, situada em Benfica.

Esta transferência significou uma melhoria na qualidade de vida das crianças acolhidas, pelo facto do projeto da casa ter sido todo pensado de forma a corresponder às necessidades específicas das crianças, que se foram sentindo ao longo dos 24 de existência da Ajuda de Berço.

Após os anos de pandemia, verificou-se uma ausência de vida ativa que, conseqüentemente, se refletiu na manifestação de sintomas psicológicos adversos nas crianças. A transferência para a nova casa de acolhimento, que conta com espaços exteriores e salas espaçosas que possibilitam a prática de mais atividades lúdicas e desportivas, teve um impacto positivo na saúde das crianças.

Com a transição para a casa de Benfica, criou-se também uma parceria com a Unidade de Saúde Familiar (USF) Rodrigues Miguéis que se mostrou disponível para conhecer o contexto da Ajuda de Berço, acabando por acompanhar 41 crianças, durante o ano 2022. Esta relação entre a USF e a Ajuda de Berço tem sido uma mais-valia para o nosso dia-a-dia, pois não só começaram a realizar consultas de saúde infantil, como vacinação às crianças, e ainda uma articulação mais estreita e eficiente em caso de doença das crianças.

Deslocações por motivos de saúde

Deslocações	Número
Consultas	646
Apoios	98
Dias de Internamento	77
Total	821

O número de deslocações efetuadas por motivos de saúde durante o ano 2022, num total de 836, distribuídas da seguinte forma:

- O número de deslocações para comparecer em consultas de rotina ou especialidade, urgências, exames clínicos ou análises foi de 646, muito superior ao que ocorrera no ano 2021 (registando-se 351), onde ainda havia constrangimentos frequentes motivados pela pandemia.
- Ocorreram 98 deslocações para apoios em serviços externos, valor inferior comparativamente ao ano 2021. No ano em análise 7 crianças necessitaram e beneficiaram de acompanhamentos em psicologia, terapia da fala, terapia ocupacional...
- Registaram-se 77 dias de internamentos hospitalares de crianças, correspondendo a 13 internamentos durante o ano 2022, sendo 8 as crianças que passaram por essa situação. Uma delas esteve internada 5 vezes ao longo do ano (perfazendo um total de 32 dias em meio hospitalar), outra permaneceu internada duas vezes (o seu tempo total de internamento foi de 15 dias). Sempre que possível (tendo em conta algumas restrições referentes ao covid impostas pelas unidades hospitalares), as crianças estiveram acompanhadas por uma cuidadora durante o período de internamento, pelo menos numa parte do dia.

Acompanhamentos de saúde não presenciais

Com a gradual evolução positiva do contexto pandémico no país e o conseqüente aliviar das normas e recomendações nos contactos, no ano 2022 já não ocorreram quaisquer apoios não presenciais (comparativamente aos 41 efectuados no ano anterior). Os únicos acompanhamentos realizados de forma não presencial foram consultas (por telefone), num total de 40.

Outros Apoios

Durante o ano 2022, diversas crianças beneficiaram de vários apoios que permitiram o seu desenvolvimento e aprendizagem. Estes apoios realizaram-se na Ajuda de Berço garantindo sentimentos de segurança e bem-estar.

- 4 crianças foram acompanhadas pela ELI de Lisboa Central Ocidental e, posteriormente, dada a mudança para a casa de Benfica, pela ELI Lisboa Norte (Equipas Locais de Intervenção Precoce). Estas equipas reduzem e previnem os riscos de atraso no desenvolvimento, sendo aqui abrangidos os acompanhamentos regulares e as situações de monitorização.
- 2 crianças mantiveram o apoio prestado pela Unidade de Cuidados Continuados do Centro de Saúde de Alcântara, sendo que a partir de Junho devido à mudança para a casa de Benfica, foi USF Rodrigues Migueis que assegurou este cuidado.
- Sempre que necessário as crianças beneficiaram do apoio de uma fisioterapeuta voluntária, procurando prevenir o agravamento de situações a nível motor e respiratório frequentes nesta casa.
- 5 crianças usufruíram do acompanhamento de uma estagiária de psicomotricidade que garantia estimular a coordenação motora de acordo com as particularidades de cada um; desenvolver a capacidade sensorial; fortalecer a comunicação e a interacção social.

Pediatria

À semelhança dos anos anteriores foi mantido o apoio da pediatra Dra. Eugénia Carrilho.

No início do ano, ainda com a pandemia, o apoio da Dr.^a Eugénia foi essencial garantindo resposta a outras questões clínicas. No que se refere ao período de regressão das medidas de contingência, as consultas de pediatria passaram a ser presenciais, contudo, sempre que necessário foram realizados acompanhamentos por telefone, envio de fotografias e esclarecimento de dúvidas por mensagem de texto.

Realização de testes de despiste SARS-COV-2

Foram realizados pelas crianças, ao longo do ano de 2022, um total de 96 testes de despiste ao vírus (SARS-COV-2).

No início do ano e dado o elevado número de casos que continuavam a existir, foram testadas as crianças que apresentavam sintomatologia ou que estiveram em contacto com casos positivos.

Assim que foi possível a regressão das medidas de contingência não se realizaram mais testagens, sendo que, consideramos este procedimento invasivo e doloroso para a maioria das crianças. Assim, apenas eram sujeitas à testagem na realização de tratamentos hospitalares, sendo feito previamente.

Toda a equipa demonstrou total disponibilidade para esclarecer dúvidas e ouvir as preocupações das crianças garantindo transmitir informação adequada acerca dos diversos estados de emergência/calamidade.

Acolhimento de crianças portadoras de deficiência ou doença crónica

No ano de 2022, a Ajuda de Berço acolheu 9 crianças portadoras de psicopatologia, deficiência e doença crónica.

Neste contexto, as cuidadoras criam redes de apoio, cujo objectivo é prestar cuidado específico e especializado a cada criança, promovendo experiências que impulsionam o bem-estar físico e psíquico. Em todos os turnos, a responsabilidade de cuidar destas crianças é concedida a um único cuidador. As situações que passamos a descrever (com nomes fictícios) são respeitantes a crianças que já se encontravam acolhidas ou foram acolhidas, no ano em análise:

- A Sofia e a Marta foram acolhidas na Ajuda de Berço com 8 meses de idade e neste momento têm 8 anos. Ambas apresentam um atraso no seu desenvolvimento global e são portadoras de doença neuromuscular grave (compatível com miopatia nemalímica). Frequentemente surgem problemas ao nível respiratório, sendo estas infecções por vezes difíceis de debelar e com necessidade de internamento hospitalar. No ano de 2020, a Sofia foi diagnosticada com diabetes. São ambas seguidas em várias consultas de especialidade. Dada a transferência para a casa de Benfica, a Sofia e a Marta beneficiam de um espaço físico individualizado que possibilita um ambiente seguro e com facilidade para os cuidados diários de que carecem (ventilação mecânica; dieta específica, aspiração de secreções, fisioterapia, controlo de diabetes, etc...). Em cada turno, foi definida uma cuidadora que assume os cuidados às irmãs e às mesmas foi dada formação específica relativamente aos cuidados que teriam de ser prestados. Durante o ano 2022 várias vezes estas duas crianças tiveram que ficar isoladas no quarto, como forma de prevenção de contágio por Covid-19. De destacar que ao longo de 2022 a Sofia esteve internada um total de 5 vezes, correspondendo a 33 dias. No ano lectivo de 2022, a Sofia e a Marta beneficiam de presença diária no equipamento escolar (segundas, quartas e sextas), no entanto, dado o elevado número de internamentos, beneficiam de aulas na Ajuda de Berço, por forma a proporcionar uma experiência enriquecedora e benéfica às crianças. A Sofia e a Marta continuam a aguardar resposta à medida decretada judicialmente, para integração numa família seleccionada para adopção (medida já decretada judicialmente há 6 anos).

- O Diogo de 8 anos, acolhido há 5 anos na Ajuda de Berço, tem uma estenose esofágica por ingestão de soda cáustica, tendo realizado gastrostomia (na Guiné-Bissau, país de origem). Dado o problema de saúde, o Diogo usufrui de um plano alimentar específico e necessita de realizar periodicamente, em ambulatório, sessões de dilatação esofágica no hospital de St^a Maria (sem previsão de término). Ao longo do ano de 2022, o Diogo efectuou 8 procedimentos de dilatação esofágica no Hospital, tendo sido necessário realizar testes de despiste ao covid-19 antes de cada intervenção à criança.
- O Guilherme, acolhido há 5 anos, tem 14 anos e 11 meses de idade. É portador de doença infecto-contagiosa e paralisia cerebral com incapacidade reconhecida de 96%, pelo que é totalmente dependente do adulto. Mantém acompanhamento em diversas especialidades: Neurologia; Saúde Infantil; Fisiatria; Estomatologia; Oftalmologia; Imunodeficiência; Nutrição; Medicina Física e Reabilitação. Relativamente às terapias, realiza fisioterapia no Centro de Reabilitação e Paralisia Cerebral Calouste Gulbenkian. No decorrer do ano, recorreu uma única vez às urgências do HDE obtendo o diagnóstico de gripe A. O Guilherme não esteve integrado em equipamento escolar e, no início do novo ano lectivo (já nas novas instalações) foi difícil garantir o apoio escolar adaptado às necessidades do mesmo.
- O Filipe tem 3 anos de idade e foi acolhido na Ajuda de Berço com 1 mês e meio. Apresenta um defeito cardíaco congénito – Tetralogia de Fallot, o que implicava a toma de medicação diária, grande vigilância por parte do adulto cuidador para determinados sinais de alarme. O Filipe foi já submetido a dois procedimentos cirúrgicos, procedimentos que foram realizados com sucesso. Mantém o acompanhamento em cardiologia para seguimento/monitorização e encontrando-se sem necessidade de medicação diária. No que diz respeito às terapias, beneficia de terapia da fala no HEM.

- A Joana tem 6 anos e está acolhida há 1 ano e 3 meses na Ajuda de Berço. Veio de São Tomé e Príncipe ao abrigo do protocolo de cooperação para a saúde com os PALOP, por hidrocefalia. Além disto, está diagnosticada com calcificações cerebrais e arteriopatía mineralizante de causa não esclarecida, epilepsia sintomática, atraso global do desenvolvimento e uma incapacidade auditiva. No ano de 2022, teve 3 episódios de convulsão, sendo transportada pelo INEM e, é portadora de uma válvula de derivação ventrículo-peritoneal. A Joana é acompanhada em consultas de várias especialidades no Hospital Dona Estefânia e beneficia de terapias no Centro de Paralisia Cerebral Calouste Gulbenkian.
- A Maria, agora com 4 anos e 6 meses, está acolhida desde Janeiro de 2022. Aparenta ter uma perturbação grave do desenvolvimento global, preenchendo vários critérios para Perturbação do Espectro do Autismo, nomeadamente: ausência de capacidades sociais, contacto ocular, linguagem e estabelecimento de relações com pares; défice ao nível da autonomia; padrões comportamentais restritivos e repetitivos. No decorrente ano a Maria foi diagnosticada com Epilepsia, não sendo registado nenhum episódio. É acompanhada em diversas consultas de especialidade.
- O Vasco com 3 anos encontra-se acolhido desde Março de 2022 na Ajuda de Berço. Apresenta uma condição clínica frágil com diagnóstico de síndrome hemolítico urémico com encefalopatia convulsiva sequelar. É acompanhado no Hospital Dona Estefânia nos serviços de Nefrologia, Desenvolvimento, Neurologia e Medicina Física e Reabilitação. Beneficia de sessões semanais de fisioterapia e Terapia da Fala.

EDUCAÇÃO

Equipamentos Escolares

O ano de 2022 contempla os dois anos lectivos (2021-2022 e 2022-2023). Ao contrário de anos anteriores, marcados pela pandemia de covid-19, este ano lectivo decorreu sem interrupções lectivas, excepto as previstas dentro do calendário escolar e já não decorreram aulas síncronas/ online. Relativamente ao ano lectivo de 2021-2022 identificam-se um total de 22 crianças integradas em equipamento escolar.

- 11 Crianças integradas em Jardim-de-infância (6 na casa de Ceuta e 5 crianças na casa de Monsanto);
- 9 Crianças em 1º ciclo (8 na Casa de Monsanto e 1 na Casa de Ceuta);
- 2 Crianças em 2º ciclo na Casa de acolhimento de Monsanto (1 no 6º ano e 1 no 7º ano – criança também integrada em Unidade de Multideficiência – sala CAA).

Quanto ao ano lectivo de 2022 -2023, o mesmo foi marcado pela mudança de todas as crianças acolhidas para os equipamentos escolares da área de residência da nova casa, pertencente ao agrupamento de escolas de Benfica e Quinta de Marrocos. Assim sendo, foram integradas 19 crianças em equipamentos de infância, nomeadamente:

- 9 crianças integradas em Jardim-de-Infância (4 crianças no JI Pedro Santarém; 4 no JI nº 1 Benfica e 1 criança no JI Silva Porto, integrada em unidade de surdos);
- 8 crianças integradas em 1º Ciclo do ensino Básico na EB Jorge Barradas, estando 2 crianças no 1º ano de escolaridade, 4 no 2º ano, 2 no 3º ano);

De destacar que um jovem que iria frequentar o 8º ano de escolaridade e estaria integrado em unidade de multideficiência, apesar de colocado no agrupamento das laranjeiras não foi aceite pelo agrupamento a sua frequência por considerarem não terem as condições necessárias à frequência do mesmo e terem articulado com a DGESTE para procura de estabelecimento mais adequado.

Importa referir que, através de articulação com a diretora do agrupamento de escolas de Benfica, este ano letivo, pela primeira vez na história da Ajuda de Berço, conseguiu-se o apoio de um docente durante 15 horas semanais na casa de acolhimento. O qual tem sido tem sido muito importante para o acompanhamento escolar de duas crianças com doença crónica que por motivos de fragilidade relativa à saúde não conseguem fazer a frequência diária na escola.

Apoio ao estudo e acompanhamento escolar das crianças

Com 8 crianças integradas em 1º ciclo, em diferentes anos de escolaridade continua para nós a ser um aspecto fundamental o apoio diário ao estudo e acompanhamento ao nível dos trabalhos de casa e tarefas escolares. Com a junção de ambas as casas e com a alteração do horário da educadora, esta passou a integrar essa tarefa de 2ª a 6ª feira. Em dois dias por semana a educadora conta, ainda, com o apoio de um grupo de voluntários que vêm duas horas à Ajuda de Berço e apoiam, também, na realização de trabalhos de casa/estudo das crianças.

Considera-se que este apoio diário, regular e contínuo tem sido uma importante mais-valia para as crianças, notando-se já e evoluções quer ao nível de conhecimentos quer ao nível de rotinas e práticas de estudo nas mesmas.

Em simultâneo, a educadora vai, também, realizando algumas atividades mais específicas com as crianças integradas em Jardim-de-infância, de acordo com as suas faixas etárias e inculcando alguns hábitos de estudo como preparação para as que irão integrar o 1º ciclo e apoiando com alguns trabalhos que são pedidos por parte das educadoras do jardim-de-infância.

Sessões ContiCanto A PAR – Aprender em Parceria

A APAR – aprender em parceria manteve, ao longo do ano de 2022, conforme tem vindo a acontecer nos anos anteriores, sessões de Conticanto. Estas sessões são possíveis devido a um donativo de um particular. Desde o ano de 2021 que as sessões foram alargadas às crianças acolhidas em ambas as casas e são momentos muito apreciados quer pelas cuidadoras, quer pelas crianças, onde através do brincar, da música, de materiais sensoriais e de histórias são estimuladas várias competências e aspectos relevantes para o desenvolvimento global da criança, como sendo por exemplo, o conhecimento do corpo, a socialização, a concentração, o esperar a vez, etc.

É visível nestas sessões e no decorrer das mesmas o entusiasmo das crianças na participação bem como as aquisições que vão sendo feitas.

No ano de 2022, mantiveram-se suspensas várias actividades que eram desenvolvidas com as crianças acolhidas antes dos anos de pandemia, nomeadamente: aulas de Taekwondo (proporcionadas por uma parceria com a STAT Artes Marciais); aulas de natação (através do apoio de um professor da Universidade Lusófona e seus alunos).



VOLUNTARIADO

O voluntariado direto com as crianças encontra-se suspenso desde março de 2020, mantendo-se ativo apenas o voluntariado específico/técnico (ex: pediatria; fisioterapia e medicina dentária).

Outros voluntários dedicaram-se a dar apoio na logística que implicou toda a mudança para a casa nova, a montagem das camas, móveis, sofás oferecidos pelos nosso doadores, e nas arrumações já nas novas instalações. Foi uma ajuda fundamental, sem ela não teria sido possível!



COMUNICAÇÃO E FUNDRAISING

A Ajuda de Berço tem acordo com a Segurança Social desde 1999, assegurando este acordo cerca de 27% do orçamento dos custos. A segunda maior receita provém dos 0,5% do IRS dos portugueses que consignam à Ajuda de Berço.

O restante valor necessário para garantir o bom acolhimento das 40 bebés e crianças em permanência, são angariados junto de doadores particulares ou empresas que se unem a nós nesta missão. A todos os que contribuíram, um muito obrigado por mais um ano juntos ao serviço das crianças em risco.

FAITH'S NIGHT OUT

O Faith's Night Out é um evento anual organizado pelo movimento das Equipas de Jovens de Nossa Senhora (E.J.N.S.) e consiste em 12 conferências, de 7 minutos, sobre diferentes temas em torno da Fé Católica, acompanhadas de um *coffee break* e de um momento lúdico. Em 2022 contou com o testemunho da directora e fundadora da Ajuda de Berço – Sandra Anastácio, com o tema “Um só caminho dando colo a quem não tem”.

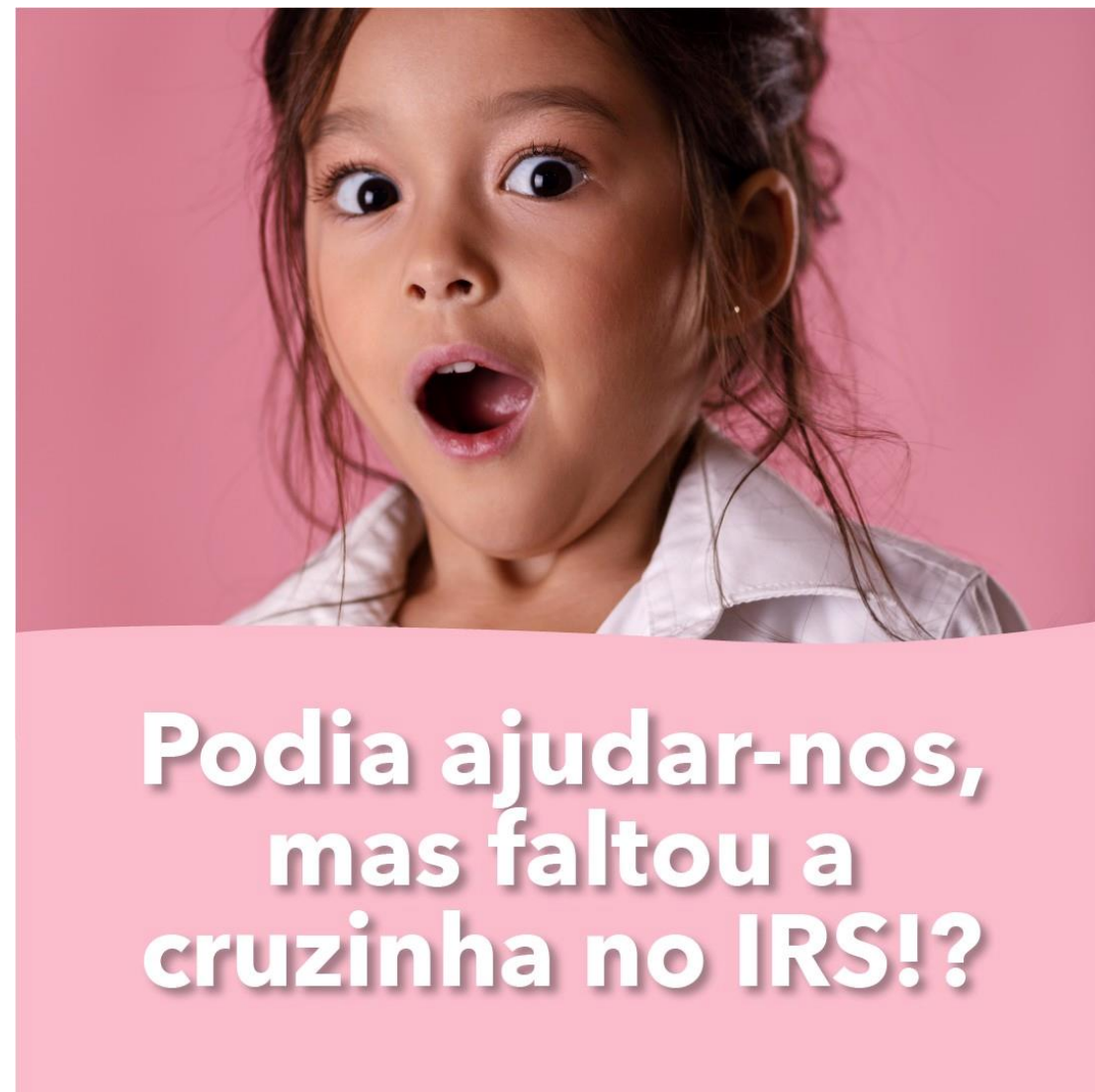


FESTIVAL DO ROCK 2022

No dia 2 de julho, o jardim da casa de Benfica encheu-se de música e de músicos no VII Festival da Academia de Rock. A receita de bilheteira reverteu na totalidade para a Ajuda de Berço.



CAMPANHA IRS



ajudadeberco_oficial



**61% não consignam
o IRS. A sério
que é um deles!?**



Gostos:  sandra_anas e 51 outras pessoas

ajudadeberco_oficial É um número grande demais para não nos deixar de 💖. São muitos os portugueses que ainda não usam esta opção oferecida pelo Estado.

Se já o faz, muito obrigado! Mas, se ainda não o faz ou conhece alguém que deixa passar esta oportunidade, partilhe esta informação: o Estado dá-lhe a possibilidade de escolher uma instituição a quem doar 0,5% do IRS.



ajudadeberco_oficial



**Como assim
"não põe a cruzinha
no IRS"!?**



Gostos:  madafezasvital e 48 outras pessoas

ajudadeberco_oficial É tão simples e ajuda tanto, mas tanto mesmo, que ficamos surpreendidos como ainda há quem se esqueça de pôr a cruzinha na Declaração do IRS e confiar à Ajuda de Berço 0,5% do imposto que já pertence ao Estado.

Não se esqueça: 🇵🇹 + 504 296 442 = 🇵🇹
Ponha a cruzinha no Campo 11, Modelo 3 da sua Declaração e o NIF 504 296 442

CAMPANHA DE NATAL

Na campanha de Natal contámos com a participação do Nuno Markl que ofereceu o seu tempo para gravar o vídeo da campanha. Foi todo produzido na nossa Casa de Benfica e teve muita visibilidade nas redes sociais.

A promotional poster for the Christmas campaign. It features a young boy in a festive sweater holding a gift. The background is dark with bokeh lights. The text is in yellow and white.

Tudo começa em si.

A Ajuda de Berço já conta com 25 Natais em família. Que este não seja diferente. Faça parte desta história.

Ajuda de Berço

[f](#) [@](#) [in](#)

darcolo.ajudadeberco.pt



DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

O Resultado Líquido em 2022 foi negativo em 134.740€, tendo registado uma melhoria face ao ano anterior em 19%, no valor de 31.580€.

As receitas do ano 2022 atingiram o valor de 1.417 mil € (+2,29% que no ano anterior) tendo sido a razão do melhor Resultado Líquido, ainda que pequeno, na medida em que os custos se mantiveram praticamente os mesmos, no valor de 1.552 mil €.

Face ao Orçamento, o Resultado Líquido ficou aquém em menos 135 mil €, na medida em que as Receitas não atingiram o valor esperado, tendo sido inferiores em 61,5 mil € (- 4,2%), e as Despesas ficaram acima do previsto em 73,8 mil €, ou seja, mais 5%.

Proveitos

(milhares euros)	2022	2021	Variação	
			Valor	%
Subsídios e Donativos	1309,767	1276,68	33,087	2,59%
De Entidades Públicas	424,96	404,31	20,651	5,11%
De Outras entidades	884,81	872,37	12,436	1,43%
Em espécie	46,15	64,7	-18,55	-28,67%
Em numerário	838,66	807,67	30,986	3,84%
De Organizações	162,90	191,12	-28,224	-14,77%
De Particulares	214,64	266,72	-52,08118	-19,53%
De Anónimos	461,12	349,83	111,29103	31,81%
Proveitos Extraordinários	0	2,84		
Outros proveitos	107,305	105,82	1,485	1,40%
Total Proveitos	1417,072	1385,34	31,732	2,29%

Os rendimentos de 2022 totalizaram 1,417 mil euros, tendo sido superiores ao ano anterior em 31,7 mil euros (+2,29%). Este acréscimo deve-se a um novo aumento do valor dos Subsídios do Estado face ao ano anterior (+ 24,4 mil euros) e ao aumento das Doações (+12,4 mil euros), em 6,15% e 1,43%, respetivamente.

Os donativos relativos à Consignação do IRS foi a rubrica que mais contribuiu para o aumento das receitas das doações em 313,4 mil euros, tendo registado uma subida face a 2021, no valor de 43,67 mil euros (+ 16,2%). A venda da carrinha Berlingo, no valor de 10,2 mil euros, também contribuiu para esta subida.

Em contrapartida, observou-se um decréscimo nas Prestações de Serviços no que respeita às Quotas dos doadores na ordem dos 11,24% (- 1,1 mil euros).

Os Donativos em espécie registaram também um decréscimo de 28,7% face a 2021, totalizando 46,1 mil euros em 2022. Ao contrário do espetável para um ano de contínuas mudanças no mundo, entre elas a guerra da Ucrânia, as doações dos particulares (em numerário) registaram uma subida, ainda que pequena, de 3,8%, no valor de 838,7 mil €.

Relativamente a outros rendimentos, foi visível uma descida nas receitas provenientes do pagamento de multas, no valor de 6,3 mil euros, representando um decréscimo de 11,70% relativamente ao ano 2021.

Custos

Os Custos das Matérias Consumidas registaram uma diminuição no valor de 22 mil euros, relativamente ao ano anterior, na ordem dos 19,4%.

Os FSE registaram um aumento de 17,25%, equivalente a 41,8 mil euros, face ao ano 2021, totalizando 284 mil euros em 2022.

Relativamente aos Serviços Especializados, registou-se uma subida de 46 mil euros (+ 46,5%) face ao ano anterior, justificada pelo aumento dos custos em Publicidade (31,7 mil €), mas que 18,5 mil € correspondem a serviços de comunicação pro-bono, e por isso compensados nas receitas, Vigilância e Segurança (6,5 mil €), Conserv. e Rep. Equip. Próprios (15,7 mil €), na sua maioria custos de manutenção dos elevadores e ar condicionado, e Honorários (16,5 mil €), com o valor total de 56,4 mil €.

Os Honorários registaram uma subida de 21,6 mil euros devido ao acréscimo nos gastos com vigilância (total de 15,9 mil €; + 6 mil € que em 2021), Substituições de auxiliares (total de 7,5 mil €; + 2,2 mil € que em 2021), Pessoal da Logística (8,6 mil €) e Financeira (5 mil €), ainda que se tenha registado um decréscimo nos gastos com na área do jurídico na ordem dos 1,5 mil €.

Apesar do aumento da totalidade dos Serviços Especializados, a rubrica de Trabalhos Especializados sofreu uma descida de 17%, face ano anterior, para um valor de 36,2 mil euros.

Os outros custos em que foram registadas as maiores subidas foram a Água e Eletricidade, tendo sofrido um aumento face a 2021, no valor de 3,6 mil euros. Assim como a rubrica de Telecomunicações (10 mil €) sofreu um aumento de 1,4€ face ao ano homólogo.

Os Gastos com Pessoal registaram um decréscimo face ao ano anterior de 4,8% (53,4 mil euros) com o valor total, em 2022, de 1.056 mil euros.

No período de 2022, as amortizações ascenderam aos 82,8 mil euros com uma variação de 4,84% face a 2021 e este ano foram contabilizados os gastos em Ofertas (doações) e quebras no valor de 30 mil €, o que também contribuiu para o Resultado Líquido negativo apresentado.

Resumo

Em 2022, a reformulação de processos internos (reestruturação da área de gestão de stocks) foi essencial para uma mais eficaz receção de doações em espécie (de particulares, empresas e instituições), requisição de bens ao armazém por parte das cozinhas (alimentares, higiene e limpeza, puericultura e farmácia) e melhoria dos serviços internos, a fim de proporcionar uma melhor organização logística da casa de Benfica.

Em Janeiro deste ano teve início o processo de integração de sistemas F3M (Módulo de contabilidade e tesouraria) e Salesforce (CRM de Doadores). A contabilidade e o processamento de salários continuaram a ser realizados por uma entidade externa, no entanto com a integração, o programa F3M passou a ser detido pela Ajuda de Berço sendo o processamento feito remotamente e os recibos de vencimento passaram a ser emitidos a partir do servidor da Ajuda de Berço. Os resultados contabilísticos e tesouraria passaram a estar disponíveis livremente, obtendo-se assim uma maior e melhor informação para uma análise de custos e receitas mais eficaz e atempada.

Este ano a Ajuda de Berço aderiu à Social Shop, uma central de compras dedicada ao Terceiro Setor e que veio ser essencial neste momento de instabilidade económica em que o país se encontra devido à enorme inflação dos produtos alimentares e outros. Além de melhores preços verificou-se também uma melhor organização nos serviços de compras e de contabilização e pagamento das mesmas.

Demonstração de resultados 2022

Em Euros						
Receitas	Contas 2022	Orçamento 2022	Variação ano n-1	Variação %	Desvio Orç 2022	Desvio %
Quotizações	8 719	22 000	-1 104	-11,24%	-13 281	-60,4%
Financeiros	31	500	-54,19	-63,85%	-469	-93,9%
Donativos	884 806	892 000	12 438	1,43%	-7 194	-0,8%
Dos quais: 5/1000 IRS	313 365	280 000	43 663	16,2%	33 365	11,9%
e também: 15% IVA	17 076		-1 987	-10,4%	17 076	
Protocolos Seg.Social	422 049	409 696	24 453	6,15%	12 353	3,0%
Utentes	0		0		0	
Outros	58 296	65 000	-201	-0,3%	-6 704	-10,3%
Donativos casa Benfica	40 259	89 373	0	0,0%	-49 114	-55,0%
Outros subsídios oficiais	2 912	0	-3 801	-56,6%	2 912	
Total (Receitas)	1 417 072	1 478 569	31 730,66	2,29%	-61 497	-4,2%
Despesas						
Fornec. Servcs. Externos	227 911	199 023	20 293	9,8%	28 888	14,5%
Alimentação	79 770	60 636	9 912	14,2%	19 134	31,6%
Outros CMMC	11 089	59 364	-31 809	-74,2%	-48 275	-81,3%
Salários	1 056 403	994 283	-53 379	-4,8%	62 120	6,2%
Honorários	56 440	143 600	21 551	61,8%	-87 160	-60,7%
Amortização	82 750	18 973	3 818	4,8%	63 777	336,1%
Impostos			0		0	
Outros Gastos	37 448	2 185	29 765	387,4%	35 263	1613,9%
Amortização casa Benfica	79 638	115 000	79 638		-35 362	-30,7%
Total (Despesas)	1 551 811	1 478 064	151	0,01%	73 747	5,0%
Resultado (Receitas-Despesas)	-134 740	505	31 580	-19,0%	-135 245	

